

| <b><u>Меню приготавливаемых блюд на 18 мая 2022г.</u></b> |                      |                                      |                   |                                | <b><u>Меню приготавливаемых блюд на 18 мая 2022г.</u></b> |                      |                                      |                   |                                |
|---|----------------------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------|---|----------------------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Прием пищи  | № рецептуры          | Наименование блюда                   | Вес блюда (грамм) | Энергетическая ценность (ккал) | Прием пищи  | № рецептуры          | Наименование блюда                   | Вес блюда (грамм) | Энергетическая ценность (ккал) |
|   |                      |                                      | 3-7 лет           | 3-7 лет                        |   |                      |                                      | 1-3г              | 1-3г                           |
| <b>Завтрак</b>  | 215                  | Омлет с зеленым горошком             | 130/30            | 193                            | <b>Завтрак</b>  | 215                  | Омлет с зеленым горошком             | 110/10            | 157                            |
|   |                      | Бутерброд с маслом                   | 40/5              | 47,4/37,5                      |   |                      | Бутерброд с маслом                   | 30/5              | 47,4/37,5                      |
|   | 395                  | Кофейный напиток с молоком           | 180               | 103,5                          |   | 395                  | Кофейный напиток с молоком           | 150               | 103,5                          |
|   | итого                |                                      | <b>365</b>        | 313,2                          |   | итого                |                                      | <b>305</b>        | 313,2                          |
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      | Сок фруктовый                        | 150               | 89,2                           | <b>Второй завтрак</b>                                     |                      | Сок фруктовый                        | 100               | 89,2                           |
| <b>Обед</b>   | 20                   | Свекольник со сметаной               | 200               | 109,75                         | <b>Обед</b>   | 20                   | Свекольник со сметаной               | 180               | 109,75                         |
|   | 30/31                | Ленивые голубцы со сметанным соусом  | 170               | 335,44                         |   | 30/31                | Ленивые голубцы со сметанным соусом  | 150               | 311,94                         |
|   | 48                   | Салат из лобы                        | 60                | 67,3                           |   | 48                   | Салат из лобы                        | 40                | 67,3                           |
|   | 33                   | Кисель из ягодного сиропа            | 180               | 113,9                          |   | 33                   | Кисель из ягодного сиропа            | 150               | 113,9                          |
|   |                      | Хлеб ржаной                          | 50                | 95                             |   |                      | Хлеб ржаной                          | 40                | 95                             |
|   | итого                |                                      | <b>660</b>        | 721,39                         |   | итого                |                                      | <b>560</b>        | 697,89                         |
| <b>Полдник</b>  | 49                   | Молоко кипячёное                     | 180               | 108                            | <b>Полдник</b>  | 49                   | Молоко кипячёное                     | 150               | 108                            |
|   |                      |                                      |                   |                                |   |                      |                                      |                   |                                |
|   | 34                   | Печенье                              | 40                | 166,8                          |   | 34                   | Печенье                              | 27                | 166,8                          |
|   | итого                |                                      | <b>250</b>        | 369                            |   | итого                |                                      | <b>210</b>        | 369,0                          |
| <b>Ужин</b>   | 35/31                | Пудинг творожный со сметанным соусом | 150               | 343,7                          | <b>Ужин</b>   |                      | Пудинг творожный со сметанным соусом | 120               | 320,2                          |
|   | 15                   | Салат морковь отварная               | 60                | 31,38                          |   | 15                   | Салат морковь отварная               | 40                | 23,53                          |
|   | 27                   | Чай с сахаром                        | 180               | 42,2                           |   | 27                   | Чай с сахаром                        | 150               | 42,2                           |
|   | 16                   | Хлеб пшеничный                       | 40                | 94,7                           |   | 16                   | Хлеб пшеничный                       | 30                | 94,7                           |
|   | итого                |                                      | <b>430</b>        | 511,98                         |   | итого                |                                      | <b>340</b>        | 480,63                         |
|   | <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1855</b>       | 2004,77                        |   | <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1515</b>       | 1949,92                        |